

Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

 <b>eatrend</b> 15 éves		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		<b>Ebéd</b> Iskolás 7-10 éves		Vajgaluska leves Temesvári sertésragu Párolt rizzsel			Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sertéspörkölt Tarhonyával			Paradicsomleves Betűtészta Rántott halrudacska Burgonyapürével			Jókai bableves Grízes tészta Baracklevárral Porcukor szóráttal Őszibarack			Csontleves Zöldborsófőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral
Energia: 597.47 Kcal / 2,497.42 KJ				Energia: 768.28 Kcal / 3,211.41 KJ			Energia: 637.68 Kcal / 2,665.50 KJ			Energia: 757.73 Kcal / 3,167.31 KJ			Energia: 519.97 Kcal / 2,173.47 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
19.39 g	26.86 g			7.64 g	30.25 g	38.23 g	11.23 g	35.49 g	11.86 g	3.64 g	23.80 g	17.32 g	3.72 g	25.61 g	30.22 g	7.00 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.76 g	0.02 g	1.55 g	75.10 g	0.31 g	1.89 g	95.81 g	58.76 g	1.86 g	126.01 g	28.72 g	1.13 g	71.71 g	12.01 g	1.57 g		
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,4,7,9			1,7,9,(3),(12)			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 9024 Győr Hunyadi u. 14.  
 Lektor City Center „A” Irodaház  
 Cseportos adószám: 17783408-5-13

.....  
 Élelmezésvezető